

# FICHA DE TRABALHO - CICLO DA CÁRIE

Nome: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_

- O que é uma cárie?
  - Uma doença que afeta as nossas gengivas.
  - Uma doença que pode destruir os dentes.
  - O mesmo que um abscesso.
- Ordena as seguintes frases de modo a explicar resumidamente o processo de formação das cáries.
  - As bactérias vão interagir com os açúcares dos alimentos.
  - Uma má higiene oral (escovagem e fio dentário usados incorretamente).
  - As bactérias libertam um ácido que destrói os dentes.
  - Aparece uma camada amarelada junto da gengiva e nos dentes.
- As cáries podem ter várias consequências para a nossa Saúde. Enumera 3 delas.

R.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.
- Podemos fazer duas coisas para evitar a formação de cáries. Explica quais são.

R.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.
- Verdadeiro ou falso?
  - As cáries podem afetar vários órgãos do corpo
  - As cáries podem causar dor e levar à perda dos dentes.
  - Se não lavarmos os dentes, não vamos ter cáries.
  - É fácil identificar uma cárie a tempo, sem visitar o Médico Dentista.

