



FICHA DE TRABALHO - FIO DENTÁRIO

Nome: _____ Ano: _____ Turma: _____

1. Porque é que é importante usar fio dentário?

- a) Para fazer o mesmo que a escova de dentes faz.
- b) Para eliminar restos de alimentos que se acumulam entre os dentes.
- c) Usar fio dentário não é importante.

2. Completa a seguinte frase:

O fio dentário deve ser usado _____ da escovagem. Assim, podemos remover a placa _____ que se acumula entre os dentes. Além disso, os dentes ficam mais preparados para receberem os benefícios da _____.

3. Ao usar fio dentário, devemos...

- a) Ultrapassar ligeiramente a linha entre o dente a gengiva, sem forçar.
- b) Usar sempre fio limpo em cada espaço.
- c) Pedir a ajuda de um adulto, enquanto aprendemos a usar.
- d) Todas as anteriores.

4. Usar fio dentário ajuda a prevenir vários problemas. Enumera 3 deles.

R.: _____
_____.

5. Existem vários tipos de fio dentário. Como é que sabemos qual é o tipo de fio dentário mais indicado para nós?

R.: _____
_____.

